| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO AYUDA DE MEMORIA | Código: FOR-GD-040<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024<br>Página: 1 de 3 |

| | |
|---|---|
| Lugar | Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta |
| Fecha | 16 de abril 2025 3:00 pm |
| Tema | Socialización prevención, manejo y control de IRA |
| Desarrollo | Se desarrollaron varias sesiones educativas los días 5, 7:00 am, día 6, 6:30 am con personal de enfermería, día 13 a las 11:30 am con personas mayores y día 16 de abril 3:00 pm con resto de talento humano por parte de las enfermeras profesionales, realizando socialización de acciones de intensificación para la prevención, manejo y control de IRA, con el objetivo de fortalecer y consolidar conocimientos acerca del tema en mención. Se da inicio a la sesiones con ronda de preguntas previas a la introducción del tema, en donde personal de la institución participan de forma activa.<br><br>**OBJETIVO:**<br>Educar al personal de salud que labora en hogar geriátrico Nazareth sobre la importancia de conocer y manejar la Infección Respiratoria Aguda, con el fin de que promuevan su auto cuidado en el momento de brindar una atención de enfermería y brindar educación a las personas mayores sobre la prevención de la IRA, ya que nos encontramos en los meses de pico respiratorio (abril, mayo y junio).<br><br>**METODOLOGIA**<br>Se brinda charla educativa sobre prevención, manejo y control IRA y se refuerza educación sobre lavado de manos.<br><br>**¿Qué es Infección Respiratoria Aguda?**<br><br>La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituye un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.<br><br>**Puede ser causada por varios agentes infecciosos:**<br>a. Varios tipos de bacterias.<br>b. Distintos tipos de virus.<br>c. Hongos.<br><br>**¿Cómo se transmiten las infecciones respiratorias?**<br>- Por el aire, ya sea al estornudar, toser, o incluso, sencillamente al hablar, cantar, etc.<br>- Por el polvo, que arrastrado por el viento también transporta microbios a grandes distancias.<br>- Por los fómites, que son los objetos inanimados como vasos, cubiertos, tasas, bombillas, picaportes de puertas y otros. |

Powered by CamScanner

**Signos de alarma**

- Asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar).
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre mayor de 38,5 grados centígrados, durante más de dos días.

**Prevención de Infecciones Respiratorias Agudas**

- Evitar el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.
- Evitar contacto con fumadores.
- Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé bebidas aromáticas o té.
- Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.
- Cuando salga a cambios bruscos de temperatura cubrir la nariz y la boca.

**Recomendaciones**

- Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos
- No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.
- Lavarse las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.
- Ventilar a diario la casa y habitación de los enfermos.
- Verificar que el esquema de vacunación esté completo para su edad.
- La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.

Las personas con neumonía que están teniendo dificultad para respirar, las que tienen otros problemas médicos y los adultos mayores pueden necesitar un tratamiento más avanzado. Si los síntomas empeoran y la neumonía no mejora contratamiento en el hogar o se producen complicaciones, el enfermo a menudo tiene que ser hospitalizado.

**LAVADO DE MANOS**

Se continua con el proceso mecánico del lavado de manos recordando el proceso de la siguiente manera:

1 Moja las manos con agua.
2 Deposita en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir ambas manos.
3 Frota las palmas de las manos entre sí.
4 Después, frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos. Repite el proceso a la inversa.
5 Con los dedos entrelazos, frota las palmas de las manos entre sí.
6 Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta mientras agarras los dedos.
7 A continuación, frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha.

Powered by CamScanner

8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la izquierda realizando un movimiento de rotación. Repite el proceso con la otra mano.
9 Enjuaga ambas manos con agua.
10 Para lavarse las manos de forma completamente higiénica, si es posible, seca las manos con una toalla desechable.
11 Utiliza la toalla para cerrar el grifo.

También se hace alusión frente a los 5 momentos para el lavado de manos
**Momento 1:** Antes del contacto con el paciente y previene principalmente la colonización cruzada del paciente
**Momento 2:** Antes de una tarea aséptica y tiene como objetivo prevenir la colonización e infección asociada al cuidado de la salud.
**Momento 3:** Después del riesgo de exposición a un fluido corporal. Este momento tiene un doble objetivo. El primero y más importante es reducir el riesgo de colonización o infección de los trabajadores de la salud frente a agentes infecciosos; el segundo reducir el riesgo de transmisión de microorganismos ("colonización") a un sitio limpio del cuerpo, en el mismo paciente.
**Momento 4:** Después del contacto con el paciente y la acción del lavado de manos reduce sustancialmente la contaminación de las manos del trabajador con flora del paciente.
**Momento 5:** Después del contacto con el entorno del paciente cuando las manos se expusieron a cualquier superficie de la zona del paciente.

Luego de disipar inquietudes y preguntas, se da por terminada la socialización.

Anexo: registro fotográfico y planilla de asistencia

| | | | |
|---|---|---|---|
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | Se anexa planilla de asistencia | No Aplica | No Aplica |
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | N/A | N/A | N/A |
| Próxima reunión | N/A | | |
| Elaboró | Luisa Molina – Enfermera | Marcela Garzón - Enfermera | |
| | Diana Arango – Enfermera | Paola Velazco - Enfermera | |

Powered by CamScanner

**Anexos:**

**REGISTRO FOTOGRAFICO**







CONGREGACION SIERVAS DEL SANTISIMO Y DE LA
13/04/25 11:46 a. m.
Comunidad de cuido nasareth


16/04/2025, 3:12:27 p.m.
Chinauta
C.C Hogar Nazareth

## REGISTROS DE ASISTENCIA

| | | |
|---|---|---|
| | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo 20240168963 - 12/07/2024<br>Página: 1 de 1 |

1. Tema: Prevencion, Manejo y Control de IRA  2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Nazareth  3. Fecha y hora: 05/01/2025 7:00 am

4. Nombre responsable: Diana Carolina Arango Rendon  5. Dependencia responsable: Enfermeria

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Numero | | | | | | |
| 1 | Angie Viviana Barrag | cc | 1069743722 | Hogar nazareth | Aux de enfermeria | Planta | vivi_barrag@hotmail.com | 3212340745 | |
| 2 | Estefani Gonzalez Gonzalez | C.C | 1070752893 | Hogar Nazareth | Auxiliar Enfermeria | Planta | estefaniGonzalez0236@gmail.com | 3108523959 | |
| 3 | Yuli Marcela Castillo | CC | 1070752729 | Hogar Nazareth | Auxiliar Enfermeria | Planta | yulic9397@gmail.com | 3044666206 | |
| 4 | Libia Estrella Menjivez | CC | 1069738801 | Hogar Nazareth | Auxiliar Enfermeria | Planta | lucesita-8@hotmail.com | 3112639159 | |
| 5 | Leidy Yurany Montejo | cc | 1069373572 | Hogar Nazareth | Auxiliar enfermeria | planta | leidymontejo03@gmail.com | 3026339536 | |
| 6 | Nidia Jimenez Peralta | cc | 352502941 | Hogar Nazareth | Auxiliar enfermeria | Planta | nidiamaria1277@gmail.com | 3115850754 | |
| 7 | Sandra Gaviria | cc | 35254416 | Hogar nazareth | Aux enfermeria | Planta | sandragaviriabon1982@gmail | 3122263232 | |
| 8 | Bibiana Cifuentes | cc | 31624[illegible]57 | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | Planta | bibiana[illegible]@gmail.com | 3136021,9676 | |
| 9 | MAYERLY Alejandra Montaño | cc | 1073548755 | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | planta | mayerly.montano@gmail.com | 3146CC0697 | |
| 10 | Pedro [illegible] | cc | 7003[illegible] | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | Planta | [illegible]@gmail.com | 3044057870 | |
| 11 | Patricia Piñeros | cc | 39628396 | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | Planta | patolin2010 24@hotmail.com | 3007768063 | |
| 12 | Yeny Carolina Obando | CC | 1069[illegible] | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | planta | yenyobando884@gmail.com | 3015569621 | |
| 13 | Sonia Rosado Lopez | cc | 1091550460 | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | Planta | soniarosado@gmail.com | 3117623520 | |
| 14 | Nora Forero | cc | 20877871 | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | Planta | (sonal) morabarbosa@[illegible] | 3115934316 | |
| 15 | Sara Yiceth Bustos | cc | 1069[illegible]6776 | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | Planta | sara[illegible]@gmail.com | 3213[illegible]777 | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades relacionadas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaron mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar mis datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión del Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

| | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Tema: Prevencion, Manejo y Control de IRA  2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Nazareth  3. Fecha y hora: 6/04/2025 6:40 AM

4. Nombre responsable: Dina Marcela Garzon  5. Dependencia responsable: Enfermera

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Nelly Izquierdo | CC | 53931891 | CC Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | Planta | nelly30846@hotmail.com | 3214261911 | |
| 2 | Yolima Gonzalez Amado | CC | 53931503 | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | planta | yolimagloriana1984@hotmail.com | 3202559821 | |
| 3 | Lea Paty Tolles | CC | 35254364 | HOGAR NAZARETH | AUX ENFERMERIA | PLANTA | yliedaytola@hotmail.com | 3004254533 | |
| 4 | Alcadia Distrito Sapoga | CC | 35250105 | Hogar Nazaren | Aux Enfermeria | planta | Ximilaviera@colcol.k | 314 3c/20857 | |
| 5 | Javier Andres Pinzon | CC | 81740305 | Hogar Nazareth | Aux Enfermeria | Planta | Javpinedo03051@hotmail.com | 3228711120 | |
| 6 | Emily Pinilla | CC | 1069453364 | Hogar Nazareth | Aux Enf | Planta | | 3221035560 | |
| 7 | Karen Benavidez | CC. | 1003516793 | Hogar nazareth | Aux enfermera | planta | Karenlu@gmail.com | 3146200236 | |
| 8 | Dinary Quintero Daza | CC | 1007782746 | Hogar Nazareth | Aux Enfermera | planta | dinaQuintero@gmail.com | 3228086892 | |
| 9 | cindy natalia diaz | CC | 1069747478 | Hogar Nazareth | Aux Enfermera | planta | cindydiaz3085@gmail.com | 3204682063 | |
| 10 | Alvaro Monbregno R | CC | 1069747990 | Hogar nazareth | Aux Enfermera | Planta | alvaro.monbregno@gmail | 3125439886 | |
| 11 | Danis Lizcano T. | CC | 35.250.917 | Hogar Nazareth | Auxiliar enfermeria | Planta. | danitrilo39@gmail.com | 302 2205045 | |
| 12 | Monica Sarmiento | CC | 1003516836 | Hogar Nazareth | Auxiliar Enfermera | planta | alimentomonicalos@gmail.com | 3224533517 | |
| 13 | Sara Lizeth Bustos | CC | 1069746726 | Hogar Nazareth | Auxiliar enfermeria | Planta | sarita9493@gmail.com | 3213495977 | |
| 14 | Juan Manuel Quevedo | CC | 1003820081 | Hogar Nazareth | Auxiliar Enfermera | Planta | Juanbayo1102@gmail.com | 3009731013 | |

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales dispuesta en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención o la habilitada.

Toda actividad realizada en causa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

| | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL | Código FOR-GD-023 |
|---|---|---|
| | FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Versión 2 |
| | | Fecha Memo I2024018963 : 12/07/2024 |
| | | Página 1 de 1 |

1. Tema Prevencion, manejo y control IRA 2. Lugar o Localidad o Sede Hogar Nazareth 3. Fecha y hora 16-04-2024 HORA 3:00 PM

4. Nombre responsable Paola Andrea Velasco 5. Dependencia responsable Enfermeria

| 6. Item | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Numero | | | | | | |
| 1 | Nancy Britel | CC | 52159.506 | Hogar Nazareth | Psicologa | Planta | nambritel@hotmail.com | 3212089409 | Nancy Britel |
| 2 | Paola Pedreros G. | CC | 1073259 51 | H. Nazareth | Fisioterapeuta | Planta | fisioterapiahn@tecnologicodelsur | 3244358387 | |
| 3 | Diana Alarcon R | CC | 52761279 | H Nazareth | TO | Planta | terapiaocupacional@tecnologicodel. | 3044918006 | |
| 4 | Nicole Peter Rodriguez | CC | 1090625911 | H. Nazareth | T. Social | Planta | trabajosocialhn@tecnologicodelsur.edu.co | 3128649213 | Nicole Peter |
| 5 | Mayreth Cruz Ramirez | CC | 1073697791 | H Nazareth | TO | Planta | terapiaocupacionalhn@tecnologicodelsur.edu.co | 3162393313 | |
| 6 | Sonia Ximena Quevedo | C.C | 1084849414 | H. Nazareth | Psicologa | Planta | soxique1@gmail.com | 3135988809 | |
| 7 | Jhon A. Sandra Morales | CC | 1115 082300 | H. Nazareth | Gerontologia | Planta | geron-talajahn@tecnologicodelsur.edu.co | 3007209467 | |
| 8 | Duby Astrid Cubillos | CC | 1004934608 | H Nazareth | delegada documental | Planta | archivohn@tecnologicodelsur.edu.co | 3168085362 | Duby Cubillos |
| 9 | Luz Yaqueline Rodriguez | CC | 1069736958 | H Nazareth | Delegado Documental | Planta | archivohn@tecnologicodelsur.edu.co | 3144749206 | |
| 10 | Marcela Cardenas | CC | 53154530 | H. Nazareth | Vigente | Planta | dmarce71@gmail.com | 3193651676 | Marcela Card |
| 11 | Sandra Rua | CC | 65719044 | H Nazareth | Vigente | Planta | mirosto@hotmail.com | 3212179468 | Sandra Rua |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención o a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de manera semipresencial debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano - Sistema de Gestion de la Seguridad y Salud en el Trabajo